

Kontakt

Bettina Richter
Fachkraft Soziotherapie

phone 0 92 81 / 140 17 48
mail b.richter@caritas-hof.de
web www.caritas-hof.de

Termine nach Vereinbarung

Sie wollen sich engagieren?
Sie möchten sich für andere einsetzen?

Dann sprechen Sie uns gerne an! Ob in unserem Caritas - Store, als Unterstützung bei Veranstaltungen, als Fahrer unserer Rikscha oder in der Alltagsassistentenz.

Sie möchten die Arbeit der Caritas unterstützen?
Helfen Sie helfen - jede Spende zählt!

IBAN DE02 7806 0896 0000 0356 53
BIC GENODEF1HO1

Wir danken herzlich für Ihre Unterstützung!

Das Leistungsnetzwerk der Caritas.

So finden Sie uns



Caritasverband
Stadt und Landkreis Hof e.V.
Marienstraße 56, 95028 Hof
phone 0 92 81 / 140 17 - 0
mail info@caritas-hof.de
web www.caritas-hof.de

Sie interessieren sich für nachhaltige Second-Hand- Mode zum günstigen Preis? Dann ist unser Caritas Store in Hof genau das richtige.

Natürlich freuen wir uns auch über Sachspenden von Bekleidung bis hin zu Schuhen, Heimtextilien und Spielwaren.

Die aktuellen Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Homepage.



Caritas - Store
Second Chance
Bayreuther Straße 2, 95028 Hof
phone 0 92 81 / 140 17 - 0
mail info@caritas-hof.de
web www.caritas-hof.de

**HO
FER
LA
ND** EINZIGARTIG.
SO WIE DU.

Ambulante Soziotherapie



Bilder von Bananavota und Anastasiva Badun auf Pixabay



Caritasverband
Stadt und Landkreis Hof e.V.

Das Leistungsnetzwerk der Caritas.

Unsere Leistungen

Wir begleiten Sie Schritt für Schritt dabei, wieder mehr Sicherheit und Struktur in Ihr Leben zu bringen. Gemeinsam finden wir Wege, mit Belastungen umzugehen, soziale Kontakte zu pflegen und alltägliche Aufgaben zu meistern. Wir unterstützen bei der Organisation von Terminen, motivieren zum Besuch bei Ärzten und Behörden und stehen in Krisenzeiten an Ihrer Seite.

Dabei geht es nicht um Kontrolle, sondern um Ermutigung – darum, Ihre eigenen Stärken wiederzuentdecken und Vertrauen in sich selbst aufzubauen.

Unser Ziel ist es, Klinikaufenthalte zu vermeiden, Ihre Selbstständigkeit zu fördern und die Lebensqualität spürbar zu verbessern. Soziotherapie bedeutet Hilfe zur Selbsthilfe – individuell, alltagsnah und auf Augenhöhe.



**Wenn der Alltag zur Last wird,
ist Unterstützung wichtig.**

Viele Menschen mit psychischen Erkrankungen erleben Phasen, in denen selbst einfache Dinge wie ein geregelter Tagesablauf, Arztbesuche oder der Kontakt zu anderen schwerfallen.

Genau hier setzen wir mit unserer **ambulanten Soziotherapie** an.

Unsere Grundsätze

- Die Soziotherapie ist eine langfristig angelegte, koordinierende psychosoziale Unterstützung und Handlungsanleitung im häuslichen und sozialen Umfeld für Menschen mit einer psychischen Erkrankung.
- Motivation ist ein zentrales Prinzip. Sie dient dazu, Menschen mit psychischen Erkrankungen zur aktiven Mitgestaltung ihres Lebens zu befähigen. Motivation bedeutet, vorhandene Ressourcen zu erkennen, realistische Ziele zu setzen und Schritt für Schritt Erfolge erlebbar zu machen. Durch positive Verstärkung unterstützen wir dabei, Eigeninitiative zu entwickeln und Behandlungskonzepte verlässlich umzusetzen.
- Eines der Fundamente der ambulanten Soziotherapie bilden dabei die strukturierenden Trainingsmaßnahmen